

¿QUÉ ACTIVIDADES VAMOS A REALIZAR?

PÁGINA WEB: <http://www.formajoven.org/>

- ⊗ **ASESORÍA:** Consiste en resolver dudas sobre alguno de los temas (área afectivo – sexual, salud mental, adicciones, o accidentes de tráfico) de manera individual, con el Equipo Forma Joven o alguno de sus componentes. Previamente hay que solicitar una cita en el Departamento de Orientación.
- ⊗ **BUZÓN:** En la entrada del centro estará ubicado el Buzón Forma Joven, donde los alumnos y alumnas que lo deseen podrán plantear sus dudas por escrito de manera anónima. La respuesta aparecerá en el Tablón Forma Joven.
- ⊗ **TABLÓN FORMA JOVEN:** Ubicado al lado del Buzón, expondrá las actividades que se están llevando a cabo del Programa, así como las respuestas a las preguntas anónimas.
- ⊗ **WEB FORMA JOVEN:** En la página WEB del Instituto, crearemos un sitio en el que podrás consultar materiales y documentos de interés relacionados con los contenidos del programa.
- ⊗ **TALLERES y CHARLAS:** En la planificación anual de este Programa para el próximo curso, estarán previstos Talleres y Charlas dedicados a temas de salud, impartidos tanto por el Equipo Forma Joven como por entidades colaboras. Los temas serán elegidos según las necesidades detectadas por los grupos de alumnado.

PARA MÁS INFORMACIÓN: ¿Dónde Estamos?

- **Asesoría:** Sala del primer piso del AMPA.
Martes de 12 a 13h y Viernes en el recreo. (Se requiere cita previa)

- **Citas para la asesoría:** Departamento de Orientación. Recreos de Martes y Viernes en despacho de Vicedirección.

- **Centro de Salud El Mirador:** Lunes y Martes desde las 18.30 h hasta las 20h, sin cita previa

IES CARMEN LAFFON

C/ Alcalde Pepe Iglesias, s/n.
San José de la Rinconada



CONSEJERÍA DE SALUD
CONSEJERÍA DE EDUCACIÓN
CONSEJERÍA PARA IGUALDAD Y BIENESTAR SOCIAL:
Instituto Andaluz de Juventud.
Instituto Andaluz de la Mujer

FORMA JOVEN

El Programa Forma Joven constituye una estrategia de respuesta a los problemas de salud de los jóvenes, a través de un trabajo intersectorial, con un objetivo central: asesorar **informando y formando**, para mejorar su respuesta ante los riesgos y favorecer la elección de la conducta más favorable para la salud.

¿QUÉ VAMOS A TRABAJAR?

1.- Área Estilos de vida saludable.

- Alimentación y actividad física
- Tabaco ,alcohol otras adicciones.
- Seguridad Vial y ocio.

2.-Área sexualidad y relaciones afectivas.

- Relaciones sanas, seguras y satisfactorias
- Prevención de riesgos
- Eliminar comportamientos sexistas

3.-Área de salud mental.

- Autoestima
- Habilidades sociales.
- Conocimiento y manejo de emociones

4.-Área de convivencia.

- Prevención de violencia de Iguales y Género, Resolución de conflictos, solidaridad,

OBJETIVOS GENERALES :

- Acercar la atención al espacio habitual de los jóvenes.
- Aportar instrumentos para afrontar los riesgos.
- Hacer compatible salud y diversión
- Asesorar informando y formando, para hacer posible la elección de la conducta más favorable.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

- Favorecer una política de anticoncepción efectiva, desde la perspectiva de la Salud Pública, en el área afectivo-sexual.
- Promover una conducta igualitaria entre géneros, introduciendo contenidos de educación en valores.
- Alertar sobre las consecuencias de las conductas mediadas por el alcohol.
- Contribuir al descenso de los accidentes de tráfico.
- Detectar y encauzar los trastornos alimentarios.
- Favorecer la convivencia y propiciar un espacio de negociación de conflictos, como la violencia, incluida la de género.

IDEAS BÁSICAS PARA LA ACCIÓN EN EL ESPACIO FORMA JOVEN:

- Respetar los derechos individuales
- Dar prioridad a los problemas prevalentes
- Articular intervenciones intersectoriales: educación y salud.
- Actuar en los espacios y tiempo propios de los adolescentes
- Desarrollar asesorías individuales y grupales
- Utilizar la estrategia de mediadores, dada la influencia de sus iguales
- Sensibilizar a la opinión social con la participación de madres, padres, profesionales y sus organizaciones
- Desarrollar una formación específica en estas áreas

EQUIPO FORMA JOVEN:

Esta actividad exige la constitución de un equipo de trabajo y será prestada por profesionales de los sectores de Salud y Educación con participación de los propios jóvenes del Centro:

- **Educación:** Departamento de Orientación IES. Coordina: Ana Galán Dueñas.
- **Salud:**

Isabel Mañas Álvarez, enfermera.	Centro de Salud El Mirador
Pedro Martín Rodríguez, matrn	
Juan Manuel Sáenz Luffagnet, psicólogo	

Mediadores: participación de jóvenes del IES. Intentaremos formar un grupo de mediadores para que puedan intervenir desde el próximo curso.

EVALUACIÓN DEL PROGRAMA:

Se realiza con carácter anual, al finalizar cada curso escolar y consiste en la cumplimentación de un modelo ya establecido de **Memoria de Actividad**. Dicho documento debe de ser realizado conjuntamente por el equipo **Forma Joven**.

¿QUÉ MATERIALES TIENE?

Se cuenta con los materiales elaborados por:

- ❖ Consejería de Salud
- ❖ Consejería de Educación
- ❖ Consejería para la Igualdad y Bienestar Social:
 - Instituto Andaluz de la Mujer
 - Instituto Andaluz de la Juventud
 - Comisionado para las Drogodependencias